



Семинар „ЗА НАШАТА ОБЩА ЦЕЛ“

Под надслов „ЗА НАШАТА ОБЩА ЦЕЛ“ за четвърта поредна година ще се проведе семинар, посветен на сътрудничеството между медицинската общност и Анонимни Алкохолици в подкрепа на хората, страдащи от алкохолна зависимост. Събитието ще обедини специалисти от различни области, за да представят добри практики, съвременни подходи и възможности за взаимодействие във възстановяването от болестта.

Семинарът ще се проведе **на 19 и 20 ноември 2026 г.** в [ПС „Марица – изток“](#), Старозагорски минерални бани.

Начало: 12:00 ч. на 19.11.2026 г.

Край: 13:30 ч. на 20.11.2026 г.

В семинара ще вземат участие:

- **г-жа Сирма Георгиева** – председател на Българската асоциация на специалистите по зависимости
- **д-р Иван Добринов** – психиатър, завеждащ Отделението по зависимости към алкохол и наркотици в Държавна психиатрична болница – гр. Раднево
- **проф. д-р Христо Хинков, д.м.** – лекар, преподавател и изследовател в областта на общественото здраве, член на Научния съвет на НЦОЗА

Алкохолизмът е заболяване, което засяга не само страдащия, но и неговото семейство, близки и обществото като цяло. В Анонимни Алкохолици основата на нашето възстановяване е програмата на Дванадесетте стъпки – път на лично израстване, споделяне и взаимопомощ между алкохолици, които си помагат един на друг да останат трезви.

Нашият опит показва, че възстановяването става възможно чрез споделяне на опит, сила и надежда. В сърцевината на програмата стои простият принцип: един алкохолик помага на друг. Това е и смисълът на нашата Дванадесета стъпка – да предаваме посланието на други алкохолици и да прилагаме тези принципи във всички наши дела.

Целта на събитието е да споделим нашия опит и да дадем възможност на професионалистите да се запознаят по-добре с дейността и подхода на Анонимни Алкохолици, както и с възможностите за сътрудничество.

Вярваме, че заедно можем да достигнем до повече хора, засегнати от болестта алкохолизъм, и да им дадем надежда за промяна и ново начало.

Организатор: АА България, регион Централен

Теми: Алкохолизъм – възстановяване, възможности, предизвикателства

В програмата на семинара очаквайте:

- Представяне на Обществото на Анонимни Алкохолици
- Споделен опит и презентации на представители на професионалната общност
- Лични истории на членове на Анонимни Алкохолици
- Открити сбирки на Анонимни Алкохолици
- Дискусионен панел, въпроси и отговори

Участието е безплатно.



Кои сме ние

Анонимни Алкохолици е общност от мъже и жени, които споделят своя опит, сила и надежда, за да решат общия си проблем и да помогнат на други да се възстановят от алкохолизма.

Единственото изискване за членство е желанието да се спре пиенето. Няма такси или вноски – ние се издържаеме чрез доброволни дарения.

АА не е свързано с каквато и да е секта, религия, политика, организация или институция; не участва в обществени спорове и не подкрепя, нито се противопоставя на каквито и да е каузи.

Нашата основна цел е да останем трезви и да помагаме на други алкохолици да достигнат трезвост. Подхождаме с готовност към всеки, който търси помощ, без разлика по социални, възрастови, расови или други признаци.

АА приема всички, които желаят да спрат да пият и са готови да променят себе си, живота си, навиците и нагласите си.

